

### **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (S.S.T)**

MAC SST (Maintien et actualisation des compétences)



# **DESCRIPTIF DE LA FORMATION**

### OBJECTIF:

Cette formation permet de renforcer ses acquis et de mettre à jour ses compétences de sauveteur secouriste du travail.

PREREQUIS: Détenir son certificat SST.

PUBLIC: Tout salarié titulaire de son certificat SST.

FFECTIF: de 4 à 10 maximum.

**DUREE**: 07 heures

### **P** EVALUATION:

Evaluation formative et certificative conforme aux documents référentiels de l'INRS.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et ont satisfait aux 2 épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

### **MAINTIEN DES COMPETENCES**

Tous les 24 mois sous forme de MAC SST avant la fin de validité du certificat

### **DOCUMENT DE VALIDATION**

Attestation individuelle de fin de formation et certificat SST valable 24 mois.

### MODALITE DE FORMATION :

EN INTRA ENTREPRISE: Dans vos locaux sur demande EN INTER- ENTREPRISE Dans nos locaux

Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la formation.

Pour vous inscrire, merci de contacter Mr SOULTON au 06.51.04.83.98

Pour les personnes en situation d'handicap, merci de contacter MR SOULTON.



### **METHODE PEDAGOGIQUE**

A 80% pratique, et 20% théorique, cette formation est basée sur des démonstrations et situations simulées et adaptées à l'entreprise.

### **MATERIEL PEDAGOGIQUE**

Mannequins de formation (adultes, enfant, nourrisson), DAE de formation, Ordinateur, Vidéoprojecteur, Matériel nécessaire à la mise en situation simulée. Plan d'intervention SST interactif.

### **P** NOS INTERVENANTS:

Formateurs expérimentés en prévention et sécurité. Titulaires du certificat de formateur Sauveteur Secouriste du Travail (SST) à jour de leur certification..

### **PREFERENCES REGLEMENTAIRES**

- -Documents référentiels INRS V8-2021.
- Guide Données techniques V5-2024
- Articles R4224-16 du code du travail

### **PLANNING**

Les plannings pour les formations en inter sont consultables sur notre site



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (S.S.T)

**MAC SST (Maintien et actualisation des compétences)** 

# maintien et actualisation des competences

# **LE PROGRAMME**

- Retour d'expériences des stagiaires suite aux actions de prévention et secourisme qu'ils auraient vécus durant les derniers mois, échanges sur les difficultés rencontrées.
- Veille réglementaire en matière de prévention et information sur les évolutions techniques et gestuelles du sauveteur secouriste du travail

### Rappel sur:

#### LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

- Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
- Intérêt de la prévention des risques professionnels

### RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER

- Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime
- Supprimer ou isoler le risque, ou soustraire la victime
- Connaître l'alerte aux populations

### **EXAMINER LA VICTIME**

- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

### **ALERTER / FAIRE ALERTER**

- Faire alerter, ou alerter, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

### **SECOURIR**

- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime :
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou elle présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire o La victime ne respire pas

### SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES

Elles font l'objet d'un complément de formation